

四川农业大学工会委员会文件

校工发〔2023〕19号

关于开展“迎接大运会、健康你我行” 庆五一健步周活动的通知

各分会：

为庆祝“五一国际劳动节”，丰富我校教职工文化生活，引导广大教职工强健体魄，校工会决定开展“迎接大运会、健康你我行”健步周活动，现将有关事项通知如下：

一、活动时间

2023年4月27日—2023年5月3日，数据上传截止时间为5月4日24:00（5月4日仅为数据上传时间，4日当天所走步数不计入本次活动数据）。

二、活动对象

全体工会会员

三、活动方式

本次活动将继续采取“互联网+”的模式，利用微信小程序“川农教工e家”（登陆及参与活动方式见附件1）完成健步走记步工作。

四、达标、奖励办法

活动期间（共 7 天）有 5 天每天步数达到 10000 步（可不连续）即达标，达标者均可获得纪念品一份。

纪念品领取方式：2023 年 5 月中旬，由各校区工会办公室统一发放至分会，各达标会员在分会领取。

五、工作要求

请各分会积极组织动员并指导本单位会员登陆“川农教工 e 家”小程序参与本次活动，让大家在运动中真正感受运动带来的快乐。

六、联系人及联系方式

杜 华，联系电话：028-86290188、15608055881

附件 1：川农教工 e 家登录及参与活动指南

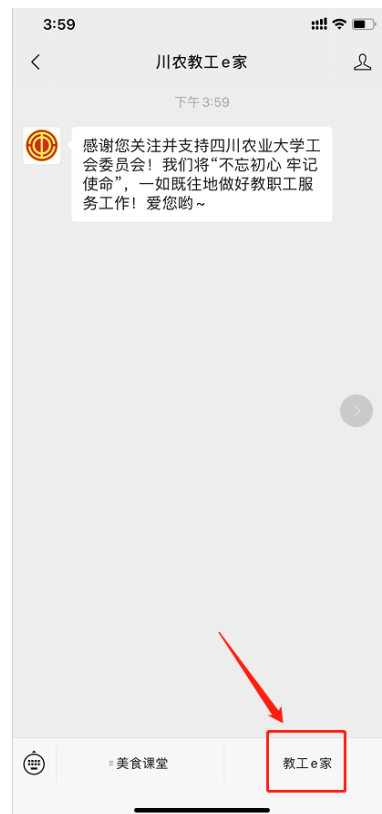
四川农业大学工会委员会
二〇二三年四月二十四日



附件 1：“川农教工 e 家”登录及参与活动指南

一、进入小程序方式：通过校工会官方微信公众号登录。

在微信页面搜索公众号：川农教工 e 家。进入公众号并关注，点击菜单【教工 e 家】。或直接微信扫下图二维码。



二、登录小程序

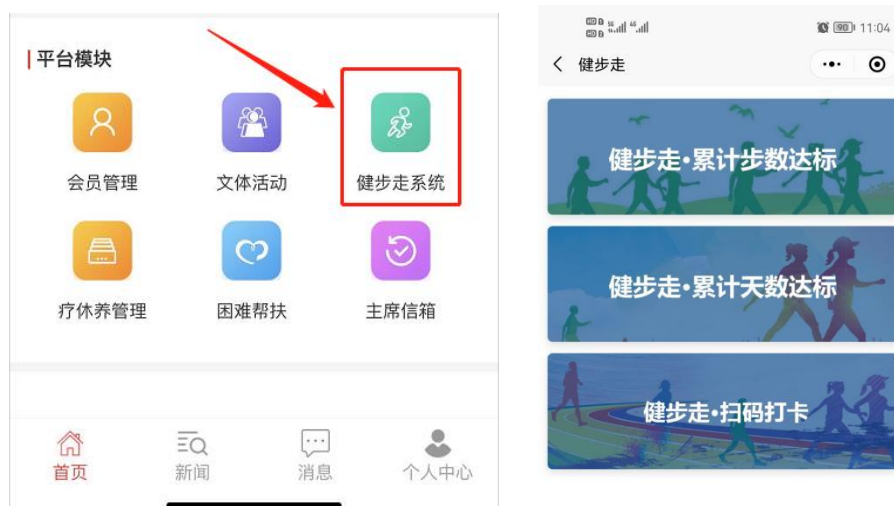
输入账号、密码登陆系统。账号为工资编号，密码和学校网络大厅统一认证密码一致。网络大厅的初始密码为身份证后 7 位的前 6 位。若忘记密码，可到学校网络中心重置。



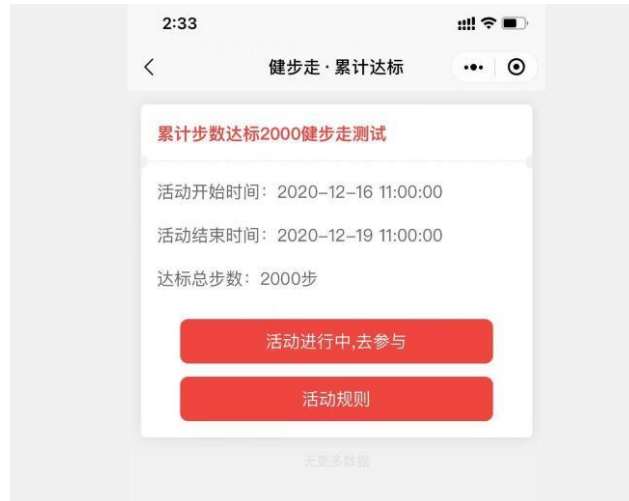
三、参加健步走活动

1. 了解活动规则

点击微信端首页的【健步走系统】图标。进入健步走活动选择页面，点击【健步走·累计天数达标】。



参与健步走活动前，首先阅读【活动规则】，阅后决定是否参与活动。



2. 上传运动步数

点击【活动进行中，去参与】按钮，系统将自动上传微信运动中的步数。



3. 达标情况查询

点击【查询达标状态】按钮，查看步数是否已达标。



温馨提示:

- 1、登陆小程序，点击【活动进行中，去参与】后，小程序会自动上传前 30 天的数据，活动开始和结束当天需登陆小程序完成数据上传工作。
- 2、本活动依托【微信运动】计步，其他计步平台无法同步数据，请确保手机开通了微信，并确保启用了【微信运动】。
- 3、请确保手机处于有网络状态，否则不能及时采集更新数据。